Enjoy!Golf

「ゴルフ3分の2理論」で1つを捨てろ

今季「ノジマチャンピオンカップ箱根シニア」でシニア2勝目

篠崎紀夫【後編】

'21 シニアプロが教える上達のツボ④

日本プロゴルフ協会（ＰＧＡ）の協力でお届けする「シニアプロが教える上達のツボ」。今年の第４回は、今季２戦目の「ノジマチャンピオンカップ箱根シニア」でシニア２勝目を挙げた篠崎紀夫（51）＝北谷津ゴルフガーデン＝の後編です。スコアアップにつながる「ゴルフ３分の２理論」とは…!?

（取材構成・伝昌夫）

取材協力／北谷津ゴルフガーデン

【グリーン面もピンの根元も見えない斜面からのアプローチの選択】

①ショートする

②ピン手前に乗る

③ピン奥に乗る

ライで打ち方決まる

「ゴルフ3分の2理論」というプレー法をご存じでしょうか。ゴルフは〝確率のゲーム〟とも言われ、より安全な攻め方や打ち方を積み重ねることが、いいスコアにつながります。

ショットに臨む際は「３つの選択肢」が必ず存在します。そのうちの1つを捨て去ることでショットを打つときの重圧を減らせるため、成功率が高まります。これが「ゴルフ3分の2理論」。僕が実践しているラウンド術なのです。

この理論を、砲台グリーンをとらえられずにボールが転がり落ちた後、斜面からのアプローチショットを打つケースを例に挙げて、詳しくお話ししましょう。

打つ位置からはグリーン面もピンの根元も見えない。距離感が出しづらい状況です。基本的なショットの結果としては❶ショートしてグリーンをとらえられない❷ピンの手前に乗る❸ピンの奥に乗る―の3パターン。ここで❶のショートという選択肢を打ち消し、とにかくグリーンはキャッチしての❷ピン手前か❸ピン奥を選択するのです。これが「3分の2理論」。どうですか？　気持ちがいくらか楽になりますよね。

プレッシャー減らしてスコアUP

結果にはグリーンオーバーもある？　確かにそうですが、それはショットの選択そのものを誤っての結果でしかありません。アプローチに限らず、すべてのショットはボールのライによって打ち方が決まることを理解してください。

具体的には、ボールが芝に沈んだ状態では下にクラブヘッドが入るスペースがなく、高く打ち出せません。それを無理に上げようとするからダフったり、トップしたりするのです。

芝に沈んだライではボールを右足寄りにセットし、ハンドファーストの構えを保ったまま打ち、ボールを低く打ち出します。斜面でバウンドさせてグリーンに乗せるため、サンドウエッジよりもボールの直進性が強いピッチングウエッジや9番アイアンを選択するのが賢明な策です。

逆に、ボールが芝の上に浮いたライではサンドウエッジで高く打ち出し、グリーン面でファーストバウンドさせるように、大胆に振ってみてください。ロフトが多い分だけ高く上がるものの、飛距離は思ったほど出ません。オーバーを怖がって大胆に振らないのが、ショートを招く最大の原因になります。

3つの選択肢から1つを消してショットに臨む。これを実践するだけで、スコアがよくなることを確約します。

【ボールが芝に浮いたライの場合】　SW

高く打ち出す　大胆に振る

【ボールが芝に沈んだライの場合】PW、9I

ボールの位置は右足寄り

ハンドファーストの構え

低く打ち出す

今週のシニアツアー

11日開幕「スターツシニア」

今季第４戦「スターツシニアゴルフトーナメント」が６月11日から３日間、茨城・スターツ笠間ＧＣで行われる。一昨年の第20回大会は、ＰＧＡ会長の倉本昌弘（65）＝フリー＝が優勝。昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となったが、今年は安全対策を講じた上で観客（上限1000人などに制限）を入れて開催する。当日券は1000円。最終日の13日はＢＳテレ東で午後４時から放映予定。

篠崎　紀夫（しのざき・のりお）　1969（昭和44）年10月24日生まれ、51歳。千葉県出身。千葉経済高卒業後にゴルフを本格的に始め、４年後にプロテスト合格。レギュラーツアーでは2007年「ＡＮＡオープン」優勝。19年にシニアデビューし、20年は「マルハンカップ太平洋シニア」を制し、賞金ランキング２位。今年の「ノジマチャンピオンカップ箱根シニア」でシニア２勝目。162㌢、69㌔。

参加者募集!!毎日無料の抗原検査で安心安全

「TOMAS CUP 2021 フジサンケイジュニアゴルフ選手権」

8・11、12開催

男子ジュニアゴルファーが熱戦を繰り広げる「ＴＯＭＡＳ ＣＵＰ2021フジサンケイジュニアゴルフ選手権」が８月11日(水)、12日(木)、千葉・君津市のロイヤルスターゴルフクラブで２年ぶりに開催されます。

今年は、新型コロナウイルス感染対策を講じ、選手のマスク着用、検温、手指消毒、問診票の提出のほか、毎日無料で抗原検査＝写真＝を行い、「安心・安全」な大会運営を目指します。

1988年に始まり、今年で34回目。歴代優勝者には片山晋呉（第２回）、池田勇太（第14回）、石坂友宏（第30回）らが名前を刻んできました。

「ジュニアOPの部」優勝者に「フジサンケイクラシック」出場権

「ジュニアオープンの部」優勝者は今年の日本ツアー「フジサンケイクラシック」（９月２～５日、山梨・富士桜カントリー倶楽部）の本戦に、３位タイまではマンデートーナメントに出場できます。

男女対象の１日競技「小学生の部」（小学５、６年生）の参加者も募集します。奮ってご参加ください。

申し込み問い合わせはこちら⬆

【主催】サンケイスポーツ
【後援】日本ゴルフ協会、日本プロゴルフ協会、日本ゴルフツアー機構、日本ジュニアゴルファー育成協議会、関東ゴルフ連盟、千葉県アマチュアゴルフ協会、産経新聞、夕刊フジ、フジテレビジョン
【特別協賛】リソー教育グループ（ＴＯＭＡＳ）
【協賛】ＲＡＰｉＤ　ＴＥＳＴ、ブリヂストンスポーツ
【協力】ロイヤルスターゴルフクラブ

◆ＴＯＭＡＳ　ＣＵＰ2021フジサンケイジュニアゴルフ選手権申し込み概要◆

	【ジュニアオープンの部】	【小学生の部】
定員	120人	30人
資格	①平成15年４月２日～平成21年４月１日までに誕生の男子	①小学５、６年生の男女
	②2019年大会でシード資格を得た者	②主催者の特別承認推薦者
	③主催者の特別承認推薦者	
競技方法	２日間・36Ｈストロークプレー	１日（11日）18Ｈストロークプレー
参加費	7000円（税込み）	
プレー費	練習ラウンド　セルフ7650円～、キャディー付き１万350円～	
	大会日（11、12日）9200円	大会日（11日）１万2400円

今週のVギア

日本ツアー選手権森ビル杯優勝・木下稜介の使用ギア

▼1Ｗ＝ブリヂストンスポーツ・ツアーＢ　ＸＤ－3プロトタイプ（ロフト角9・5度、シャフト＝藤倉コンポジットプロトタイプ、硬度Ｘ、長さ45・25㌅）▼3Ｗ＝ナイキ・ヴェイパースピード（15度）▼5Ｗ＝ブリヂストンスポーツ・ツアーＢ　ＸＤ－Ｆ（18度）▼3ＵＴ＝ツアーＢ　ＸＨ▼4～9Ｉ、ＰＷ＝ツアーＢ　Ｘ－ＣＢ▼ウエッジ＝タイトリスト・ボーケイＳＭ8（52、58度）▼パター＝キャロウェイ・オデッセイ　トライホット＃3ｉ▼ボール＝ブリヂストンスポーツ・ツアーＢ　Ｘ

ヨネックスレディス優勝・笠りつ子の使用ギア

▼1Ｗ＝キャロウェイ・エピックフラッシュサブゼロ（ロフト角10・5度、シャフト＝グラファイトデザイン・ツアーＡＤ　Ｉ－6、硬度ＳＲ、長さ45・5㌅）▼3Ｗ＝プロギアＲＳ（15度）▼7Ｗ＝本間ゴルフ・ツアーワールドＴＷ737ＦＷ（21度）▼ＵＴ＝ＴＷ737（25度）▼5～10Ｉ＝ＴＷ737Ｐ▼ウエッジ＝ＴＷ－Ｗ（47、52、57度）▼パター＝キャロウェイ・オデッセイ　ホワイトホットＯＧ＃1▼ボール＝タイトリスト・プロＶ1ｘ

◆《スリクソンレインウエア当せん者》堺市・山下嘉文（敬称略）

門別

電話投票06＃　0570―011―555　ナイター　2日目　山下　広貴（馬場良）

当地3戦全勝⑥ラルゴ

門別11Ｒ　馬連単　⑥↔⑦　⑥↔③　⑥―⑤　⑥―⑧　人気通り

《門別11Ｒ・本紙の狙い》トウカイラルゴは当地で底を見せておらず、前走は控える形にも対応した。直前に坂路で3㌵35秒台を計時し、ますます快調だ。

マナモクプニは再転入戦がＢ4格で小差の2着。取り消し明けを叩かれた今回は粘りも増すはず。

門別11　発走20.00　日高地区馬主協会会長賞（サラＢ2・Ｃ1）1200右/外

枠・馬番	馬名	父（母父） / 母	産地・生	重量	騎手	騎乗実績	性齢毛色	厩舎	馬主名	生産牧場	全成績
1白1	アッパレダイテン	ハイアーゲーム / シックスポケット（カリズマティック）	新ひだか 5/20生	54	替岩橋勇	0000	牝5黒	北海道千葉津	大典牧場(有)	大典牧場	47433
2黒2	シングンヴィグラス	サウスヴィグラス / リードスキー（マルゼンスキー）	日高 2/26生	56	替松井伸	00216	牡8鹿	北海道谷口常	大野春男	小西ファーム	44643
3赤3	マドンナブルー	グランプリボス / イソシギ（タイキシャトル）	浦河 3/9生	54	替小野楓	0000	牝5鹿	北海道黒川智	福山清二	日進牧場	33616
4青4	ポロンチャン	エイシンアポロン / アペイロン（エルコンドルパサー）	日高 3/14生	54	坂下秀	0002	牝7鹿	北海道秋田大	藏内優子	旭牧場	39783
5黄5	ジゴロ	パドトロワ / コリンズグラス（グラスワンダー）	新ひだか 2/22生	56	亀井洋	0101	牡5青鹿	北海道佐々国	藤本直弘	岡田牧場	1107
6緑6	トウカイラルゴ	ロードカナロア / トウカイファイン（フレンチデピュティ）	日高 3/19生	56	服部茂	3000	牡4黒	北海道桜井拓	(有)二風谷ファ	碧雲牧場	3004
7橙7	マナモクプニ	スターリングローズ / ホワイトホーネット（スウェプトオーヴァーボード）	新冠 4/2生	54	石川倭	3522	牝4芦	北海道米川昇	佐藤弘樹	シンカンF	5726
8桃8	クリュサネル	スウェプトオーヴァーボード / タイキシフォン（レッドランサム）	新冠 3/30生	56	替桑村真	0000	牡5芦	北海道岡島玉	熊谷貴之	パカパカファ	21319
9桃8	オープンアーム	アポロキングダム / ホッコーウエスタ（シェリフズスター）	むかわ 5/18生	56	替宮崎光	0106	騸9鹿	北海道山口竜	土田茂男	宇南山牧場	8131050

②モンスーン前走圧巻

門別12Ｒ　馬連単　②↔⑦　②↔③　②―④　②―⑩　②―⑫　上位拮抗

《門別12Ｒ・本紙の狙い》ヤマニンモンスーンは馬体が絞れた前走が圧巻の内容。終始余裕のある手応えで、同日同条件のレースより1秒3速い時計をマークした。大型馬で、初の57㌔にも対応できるはずだ。

デュアルキャリアーは再転入初戦で◎との一騎打ちを制した。一戦ごとに追ってからの反応も良化している。古馬との初対決となった前走で控える形に対応したトンデコパが続く。

門別12　発走20.35　ミスターメロディ賞（サラＢ4・Ｃ1―1）1200右/外　レコード1.09.4　1着賞金55万円

枠・馬番	馬名	父 / 母（母父）	産地・生	重量	騎手	騎乗実績	性齢毛色	厩舎	馬主名	生産牧場	全成績
1白1	ラッキーメッセージ	エスポワールシチー / ウィンメッセージ（ウイニングチケット）	平取 2/8生	55	松井伸	0002	牝5栗	北海道村上正	山口明彦	山口明彦	25537
2黒2	ヤマニンモンスーン	スウェプトオーヴァーボード / ヤマニンプロローグ（フレンチデピュティ）	新冠 6/3生	57	小野楓	2100	牡5鹿	北海道安田武	土井久美子	錦岡牧場	3103
3赤3	トンデコパ	サウスヴィグラス / イマスグキスミー（ジャングルポケット）	新ひだか 3/26生	53	落合玄	2314	牝3鹿	北海道田中淳	小林祐介	西村牧場	2315
4青4	ファイトフラッシュ	エイシンフラッシュ / ナリタフローラ（サンデーサイレンス）	日高 5/4生	55	替服部茂	0000	牝5黒	北海道米川伸	(有)天羽牧場	天羽牧場	44318
5黄5	アンテレクテュエル	ダノンシャンティ / クレヴァリー（ダンジグ）	安平 5/3生	57	阪野学	72520	牡8鹿	北海道田中正	竹下浩一	ノーザンファ	88837
6黄5	ユリア	トビーズコーナー / セレクトシューズ（マイネルセレクト）	新ひだか 5/15生	55	替五十冬	2225	牝5栗	北海道松本隆	蛇川秋光	加野牧場	56623
7緑6	デュアルキャリアー	ウォーフロント / アスターイズボーン（ガリレオ）	米 2/2生	56	替石川倭	4000	牡5鹿	北海道桧森邦	ライオンレー	オーペンデー	5003
8緑6	リキオマトバ	ヒルノダムール / チョコダイスキ（アグネスデジタル）	新ひだか 4/6生	56	岩橋勇	0001	牡7鹿	北海道田中正	蛭川正文	谷藤弘美	126845
9橙7	エイシントークン	トーセンジョーダン / エーシンカリーナ（アグネスデジタル）	浦河 3/4生	55	替桑村真	0001	牝5栗	北海道佐久雅	廣瀬由一	栄進牧場	60419
10橙7	アレグロ	フリオーソ / アンニュイブルース（グラスワンダー）	青森県 4/29生	55	宮崎光	4234	牝5栗	北海道村上正	藤元厚雄	風ノ丘F	75519
11桃8	チェリーガイア	チェリークラウン / チェリーノコイビト（スクワートルスクワート）	浦河 5/20生	54	替阿部龍	0000	牝4芦	北海道石本孝	桜井悦朗	富塚ファーム	25010
12桃8	ノートルスウェ	プライアンズタイム / プレイザフィールド（スキャン）	浦河 4/25生	57	黒沢愛	0022	牡8栗	北海道恵多豊	近藤聡明	ヒダカファアー	55518

オッズパーク、楽天競馬、ＪＲＡネット投票、ＳＰＡＴ4で全レース発売

◇第1　サラ一般Ｃ4―6（16・30）千

①モクラン ②ダンサーノユメ ③リンノパピート ④キューテット ⑤ガミラスチェルシー ⑥エイシンキーゼル ⑦レオパルドミノル ⑧カツノホワイト ⑨ソルウェルテクス ⑩マグウォルト ⑪シングンテイヴ ⑫パークシティ

◇第2　サラ2歳未勝利・千

①トマトヒメ ②ドーロカバロ

◇第3　サラ一般Ｃ4

③リトルカレン ④エイシンルーキー ⑤ポリゴン ⑥マナルア ⑦コパノカージナル ⑧ブレイブゼウス ⑨プラージュペスカ ⑩スージー

◇第4　サラ一般Ｃ4

①ブラックシャウト ②ヒアユーアー ③ビービージェニア ④トモノクイーン ⑤ペイシャレン ⑥ユイノタンキマチ ⑦アースクインビー

①マウンテンスワロー ②ロープデュソワール ③ディオアルバ ④ロジータガール ⑤ニットウポライト ⑥ライプトラオム ⑦ナイトスカイ ⑧ゼファーディディ ⑨ヒルノエルニド

◆8日門別のトリプル馬単払戻金

【10Ｒ】③①　【11Ｒ】①⑦　【12Ｒ】⑥⑨　4万2050円（1口10円）＝キャリーオーバーなし

トリプル馬単対象レース　10～12R

門別競馬は無観客開催

門別競馬初日成績（入場人員0人、売り上げ445,377,200円）

Kowa 興和株式会社　東京都中央区日本橋本町三丁目4-14　本製品のお問合せ先：興和（株）お客様相談センター（Tel.03-3279-7755 受付時間 9:00～17:00 土・日・祝日は除く）キューピーコーワ 検索

QE-105