**平成3年・第9回・関東高等学校・中学校ゴルフ連盟　初心者研修会**

**参加者へのご案内**

日程表

7月27日(火)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　　間 | 研　修　内　容 | 会　　場 |
| 7:30～8:00 | 受　付 (ユニホームにて開講式) | フロント前 |
| 8:00～8:30 | 開講式・レッスン班別・プロ紹介　他 | 2F・レストラン |
| 8:30～9:30 | **レッスン①** | 各ゴルフ場施設 |
| 9:30～９:45 | 休憩 | 各班ごとで水分補給等 |
| 9:45～11:00 | **レッスン②　休憩** | 各ゴルフ場施設 |
| 11:10～12:00 | **レッスン③　　1.2班は、昼食** | 各ゴルフ場施設 |
| 12:00～13:00 | **レッスン③　　3.4班は、昼食** | 各ゴルフ場施設 |
| 13:00～13:15 | **休憩** | 各班ごとで水分補給等 |
| 13:15～15:00 | **レッスン④ 途中休憩(水分補給)** | コースレッスン・浮間 |
| 15:15～ | **閉校式・解散** | 2F・レストラン |

　※　新型コロナウィルス感染症に対するガイドラインをよく確認、ご理解をお願いいたします。

※　レッスン内容については、参加者人数・レベル等を確認の上、設定いたします。

※　水分補給は定期的に行い、熱中症には充分に注意し、我慢せず、体調に異変を感じたら

　　速やかに、スタッフに申し出る事。

※　天候等により日程を変更する場合もあります。

※　参加者は、保険カード(証)(写し)を必ず持参してください。

**当日準備するもの物**

受付にて、「参加申込書・参加承諾書」「問診票」の提出をお願いいたします。

熱中症対策の為、帽子、日傘等　体調管理も含めご準備下さい。

①　原則、ユニホームにて来場ください。(連盟ホームページにて確認、できる範囲で大丈夫です。)

②　水筒、タオル、着替え等、暑さ対策をお願い致します。

③　ルールブック、目土袋、スコップ、ホォーク、帽子必ず準備して下さい。

④　ゴルフ道具は、できる範囲で準備して下さい。(無い方は、貸与予定　当日受付にて申し出て下さい)

※特に初心者は、スパイクでなく、スポーツシューズで大丈夫です。

問い合わせ先

関東高等学校・中学校ゴルフ連盟

事務局　　046-897-7050　(アケダ)